



3x

úszás
1 kör

kerékpár
3 kör

futás
2 kör

8x

depó

12x

frissítő

1x

cél



CSAK
MAZUCHISTÁKNAK!
TRIATLON
A NÉGYZETEN



1. SZENTIVÁNÉJI DÉLEGYHÁZA-DUNAVARSÁNY
TRIATLON² (77.7) NAGYDÍJ

NONATLON MAGYAR KUPA,
1xTRI, 2xTRI, 3xTRI SPRINT TÁVÚ, NYÍLT
EGYÉNI ÉS VÁLTÓCSAPAT-BAJNOKSÁG

2012. június 16. 19:45

Bolyozni tilos!

Honlap: nonatlon.hu
Fővédnök: dr. Riebl Antal, Délegyháza polgármestere
Szervezőbizottság: Délegyházi Községi Sportegyesület
Versenyigazgató: Csögör Péter 70/524 4984
Technikai felügyelő: dr. Varga Béla 30/645 2726
Vezető versenybíró: Rónai Ferenc 30/645 2742

A **NONATLON** = *triathlon a négyzeten* a triathlonversenyek egy olyan korszakalkotóan új formája, amelyben a versenyzők egymás után három sprint távú versenyt teljesítenek megállás nélkül. Az első nonatlonverseny a XX. Délegyházi Napok és II. Egyházas Találkozó keretében, igazi fesztiválhangulatban kerül megrendezésre. Ez Délegyháza legnagyobb rendezvénye, ahol közismert zenei együttesek adnak koncerteket, de fellépnek helyi és szomszédos művészeti csoportok is. Az esemény vége felé, a NONATLON Magyar Kupa győztese célbaérkezését egy rövid tűzijáték jelzi, amit hajnalig tartó utcabál és multság követ.

Helyszín: Délegyháza, 1-es Tó (Rákóczi út).

Megközelítés: az 51-es út 31-es kilométerszelvényénél keleti irányba haladva 4 km, ill. vasúttal vagy busszal (az állomásoktól 500 m).

Versenytáv: 3×sprint táv (0,7 km úszás - 20,2 km kerékpár - 5 km futás)

Teljesítés:

Egyéni: 3×sprint távot (77,7 km – NONATLON) folyamatosan teljesítve.

Egyéni: 2×sprint távot (51,8 km) folyamatosan teljesítve.

Egyéni: 1×sprint távot (25,9 km) folyamatosan teljesítve.

Váltócsapatversenyként: a csapat minden tagja egy sprint távot teljesít.

Résztevők:

Az egyéni és a csapatversenyen is bárki elindulhat, aki a Magyar Triathlon Szövetség (MTSZ) versenyszabályzatát betartja.

Csapatot bármely 3 fő alkothat, a csapat első tagja a dupla vagy a tripla távot is teljesítheti (értékelésre ezek nevezési díjának befizetése esetén kerül).

A távokat bárki korábban is befejezheti, mint amire nevezett, ekkor ebben a versenyben kerül értékelésre, de nevezési díj visszafizetésére nincs lehetőség.

Aki szimpla vagy dupla sprint távra nevezett, de érez magában erőt, hogy továbbmenjen, azt is megteheti, de értékelésre csak akkor kerül, ha a teljesített táv helyszíni nevezési díját kifizeti.

Csak az első 400 nevezést tudjuk elfogadni.

Teljesítési szintidő: 6 óra (4 óra a 3. úszás megkezdéséhez).

Díjazás:

NONATLON Magyar Kupa a 10 versenyből álló Amatőr Kupa sorozatának része, amelyből az 5 elért legjobb eredmény kerül a versenyszezon végén értékelésre. Ez képezi a ranglista év végi értékelésének alapját.

A versenyre az éves versenyengedély kiváltása nem kötelező, de a kupákban történő értékeléshez szükséges.

A NONATLON Magyar Kupán 5 éves korosztályos bontásban az 1-3. helyezett versenyzők éremdíjazásban részesülnek.

A NONATLON-verseny minden célbaérkezője a verseny egyedileg emblémázott, kiváló minőségű „FINISHER” pólóját kapja ajándékba.

A NONATLON-verseny abszolút helyezést elért 1-6 férfi és 1-3 női versenyzői pénzdíjazásban részesülnek. A NONATLON-versenyen célba ért versenyzők közül az első két sprint táv abszolút szakaszgyőzelméért további pénzdíjak járnak.

A szimpla és a dupla sprint távot teljesítők 1-3. helyezettje éremdíjazásban részesül (a több távot teljesítők eredménye is beszámít).

A váltócsapat bajnokság 1-3. helyezett csapatának minden tagja érem-, a csapat pedig kupadíjazásban részesül.

Nevezés:

Banki átutalással (Fókusz Takarékszövetkezet 51700210-10204717-00000000 a közlemény rovatba kérjük a nevek és a teljesítési módok feltüntetését).

A nevezés adatait (a nonatlon.hu oldalon található Excel fájlban csatolva egyidejűleg a nevezes@nonatlon.hu címre küldjétek.

Nevezési díj:

február 15-éig átutalva: 2000 Ft/sprint táv – 5500 Ft*

március 15-éig átutalva: 2500 Ft/sprint táv – 6500 Ft*

április 15-éig átutalva: 3000 Ft/sprint táv – 8000 Ft*

május 15-éig átutalva: 3500 Ft/sprint táv – 9000 Ft*

június 8-áig átutalva: 4000 Ft/sprint táv – 10500 Ft*

június 14-éig regisztrálva**: 4500 Ft/sprint táv – 12000 Ft*

június 16-án 16 óráig**: 5000 Ft/sprint táv – 13500 Ft*

*A NONATLON OB-n induló, érvényes éves versenyengedéllyel, és az ehhez tartozó chip-pel rendelkező versenyzőknek a kedvezményes nevezési díja.

**Fizetés készpénzben a helyszínen.

Úszás:

1 kör. Várható víz hőmérséklet 23-26 °C.

A rajtszámmal ellátott úszósapka viselése minden úszószám során kötelező!

Kerékpározás:

3 kör a Délegyháza-Dunavarsány úton (kiváló minőségű új útburkolat) és Délegyháza belterületén (jó/megfelelő útburkolat) teljes útlezárással. Szintkülönbség nincs.

Becsatolt bukósisak használata nélkül a kerékpár nem mozdítható el!

A 2. kerékpározást minden versenyző csak működő és jól látható (előre fehér vagy sárga, hátra piros fényt kibocsátó) lámpákkal kezdheti meg!

A bolyozás tilos! Ennek megsértése azonnali kizárást, a bolyozás gyanúja 3 perc stop&go büntetést von maga után.

Futás:

2 kör Délegyháza belterületén megfelelő minőségű földúton, ill. aszfaltozott úton teljes útlezárással. Szintkülönbség nincs.

A melleket is takaró felsőrész használata nem kötelező.

Depó:

A depóban minden versenyző csak a saját számával ellátott területet használhatja, a felszerelést a kerékpár bal oldalán kell tárolni.

Időrend:

15:30 - 17:00 versenyiroda nyitva: helyszíni nevezés, chip- és rajtszámfelvétel

17:00 - 18:30 csak chip- és rajtszámfelvétel, regisztráció

18:00 - 18:30 pályabejárás kerékpárral (a pálya még nem lesz lezárva!)

18:30 - 18:45 technikai tájékoztató

18:45 - 19:35 depó nyitva

19:30 - 19:40 verseny előtti regisztráció (check-in)

19:45 RAJT

22:50 a NONATLON Magyar Kupa győztesének célba érkezése – tűzijáték

23:45 a 3. sprint táv megkezdésének limitideje

01:45 pályazárás, eredményhirdetés, utcabál reggelig